



Fundera

sida vid sida
ett tillsammanskap

1. Vi börjar med DIG

Fundera över och svara på följande frågor.

Svaren behöver inte vara relaterade till din hund eller er relation. De handlar bara om dig.

Vad i ditt liv vill du ska förbli likadant? Vad får dig att må bra?

Finns det något i ditt liv som skaver? Vad vill eller behöver du förändra - bara för din egen skull?

Vad drömmer du om? Vad längtar din själ efter?





Fundera

sida vid sida
ett tillsammanskap

2. Din hunds tur

Fundera över och svara utifrån bästa förmåga hur du tror att din hund upplever sitt liv.

Vad är det bästa din hund vet? På vilken plats är din hund mest harmonisk?

Saknar din hund något i sin vardag? Har hunden något behov som inte tillgodoses?

När får din hund vara hela sig själv? Vad sjunger dess hjärta om?





Fundera

sida vid sida
ett tillsammanskap

3. Skriv en bucket list

Gå igenom svaren ovan och skriv sen en gemensam bucket list med fyra olika fokus.

Tre saker att uppleva

1.
2.
3.

Tre saker att utforska

1.
2.
3.

Tre saker att lära

1.
2.
3.

Tre saker att uppnå

1.
2.
3.

